

Gesundheitserziehung

Die Gesundheitserziehung im Schulalter umfasst alle Maßnahmen, die auf Vermittlung eines für die gesunde Lebensführung wichtigen Wissens, auf die Anerziehung hygienischer Fertigkeiten und auf die Ausbildung gesundheitsfördernder Gewohnheiten gerichtet sind.

Nur ein gesundes Kind ist ein aktiv lernendes Kind.

Der Bereich der Gesundheitserziehung im Schulprogramm der GGS Medinghoven:

Körper und Gesundheit:	<ul style="list-style-type: none">• Gefahren für Gesundheit• Gefahren, die von Luft, Wasser und Wärme ausgehen• angemessene Kleidung
Zahnpflege:	<ul style="list-style-type: none">• Schulzahnarzt• Zahnprophylaxe
Rückenschule:	<ul style="list-style-type: none">• gymn. Übungen während des Unterrichts• Verbesserung der Sitz- und Schreibhaltung
Erste Hilfe:	<ul style="list-style-type: none">• Erste-Hilfe von Kindern für Kinder (projektiert)
Präventionsarbeit:	<ul style="list-style-type: none">• Zusammenarbeit mit Eltern, Polizei und Beratungsstellen
richtige Ernährung:	<ul style="list-style-type: none">• gesundes Schulfrühstück• Lernort Schulküche
Sexualerziehung:	<ul style="list-style-type: none">• Jungen –Mädchen• Geburt – Heranwachsen• Gewalt an Frauen und Kindern<ul style="list-style-type: none">>Kontakt mit Beratungsstelle>Fortbildung für Lehrer>Vorträge für Eltern
Sport:	<ul style="list-style-type: none">• Sportunterricht als Bewegungsunterricht• Schwimmunterricht• Sport-AG
Pausengestaltung:	<ul style="list-style-type: none">• Spielgeräte für Hofpause• Schulhofbemalungen (=Hopsefelder u.ä. →neu projektiert)• Anschaffung von Spielgeräten mit psycho-mot. Hauptaspekt

